



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN559	ImageGroup:	I3CN4027
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མ་ཎི་ཁྱིད་ཡིག ma Ni'i khrid yig
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[n.d.]
Publisher:	mtshur dgon nang bstan slob gling nas bsgrigs/
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༄༅། །མ་ཁིའི་བྲིད་ཡིག།

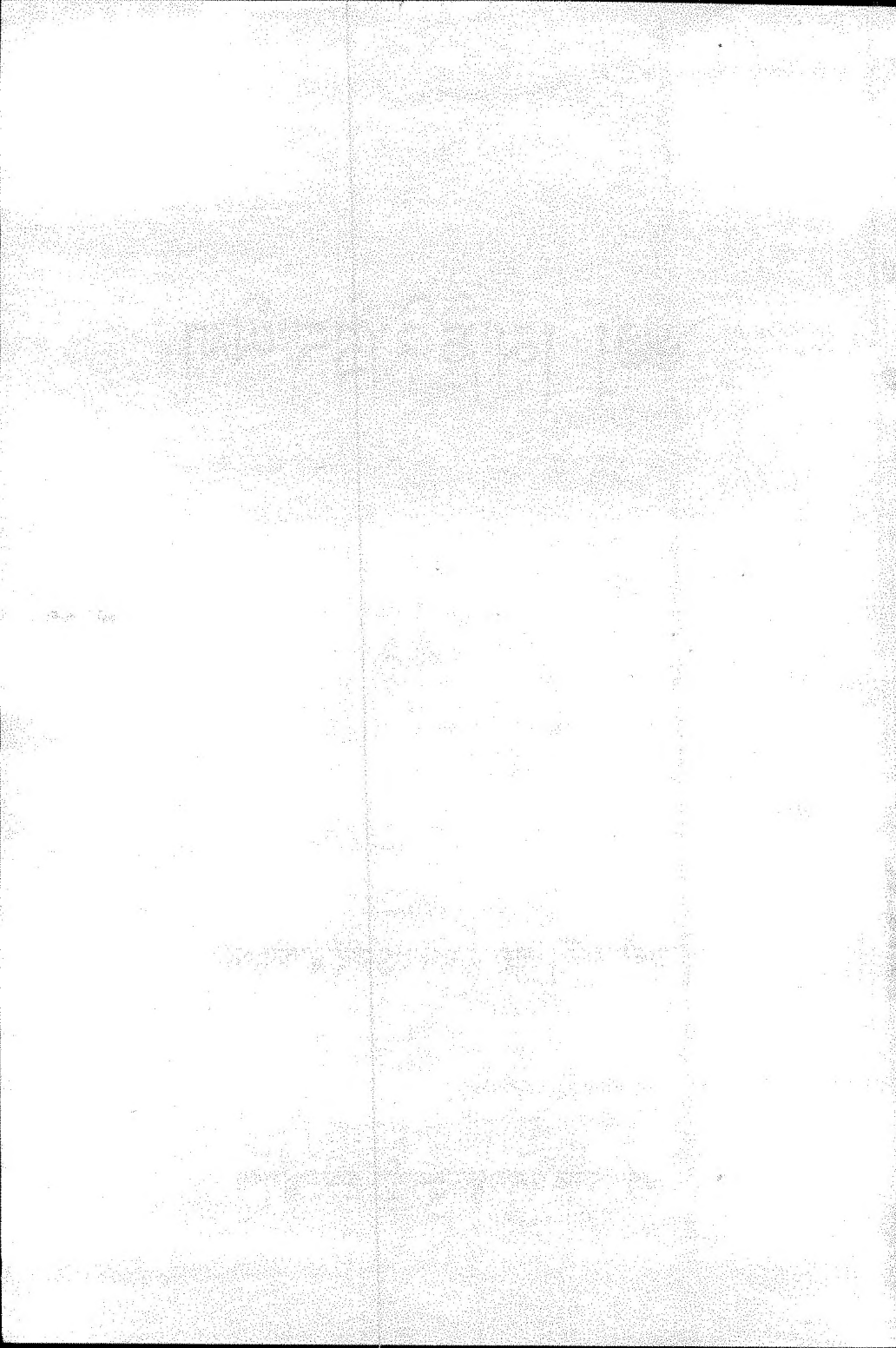
མཛད་པ་པོ། ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྩོམ་མཁས།

མཚུར་དགོན་ནང་བསྟན་སློབ་གྲིང་ནས་བརྒྱུགས།

༡། །མ་ཁིའི་བྲིད་ཡིག།

མཛད་པ་པོ། ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྩེ་སྟགས།

མཚུར་དགོན་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིགས།



དཀར་ཆག

ཁྱུ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་རྒྱུད་འགོ་དོན་མཁའ་བྱུང་མ།..... 1

ཁྱུ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དགེ་སྟོང་པ་རྒྱ་དཀར་པོར་སྟེ་བ་

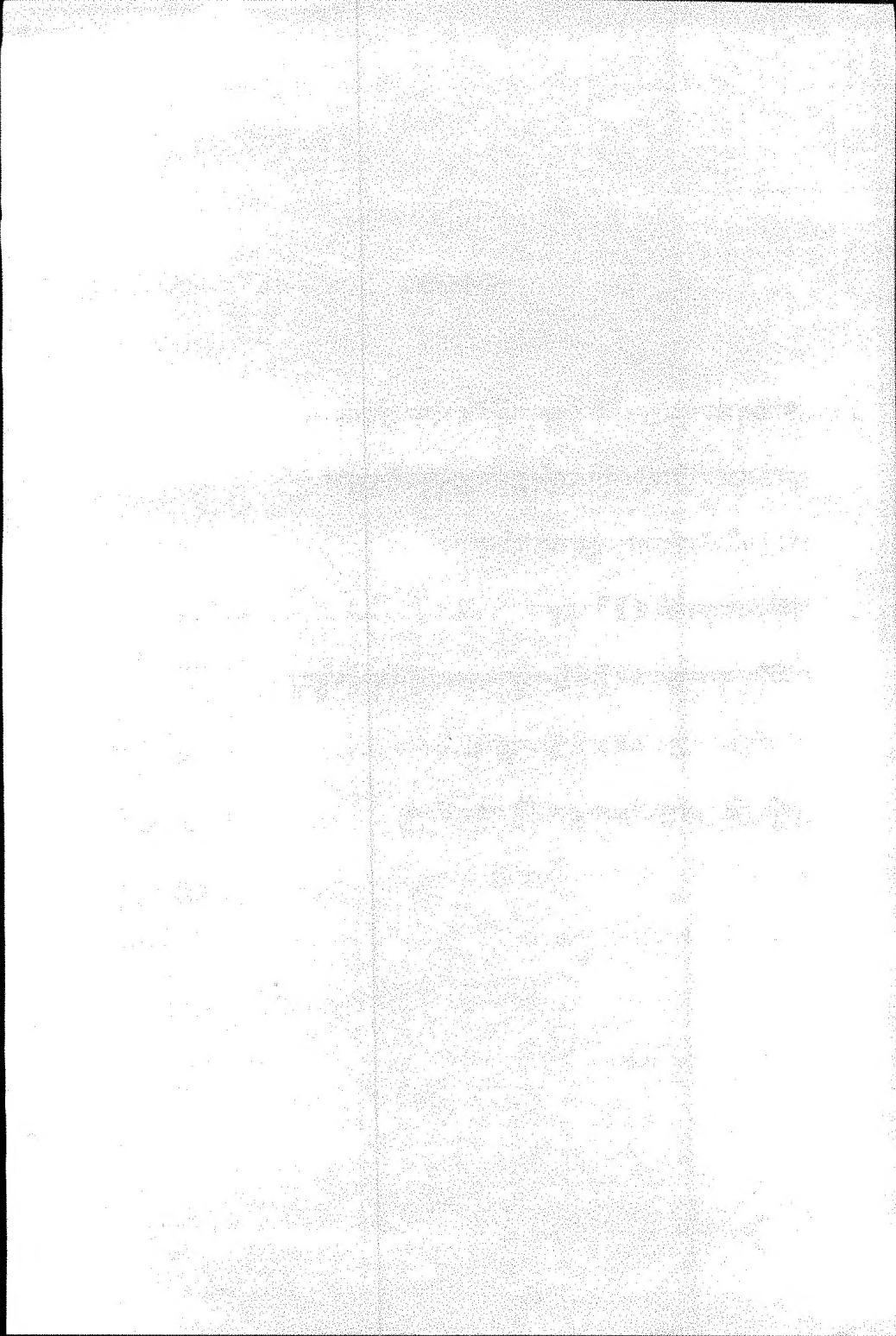
བཞེས་པའི་ཆེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་མཁའ་བྱུང་།..... 3

འགོ་དོན་མཁའ་བྱུང་མའི་ཟིན་ཟིན་ཉུང་བསྟུས་འགོ་དོན་ཆར་རྒྱུ།..... 6

འགོ་དོན་མཁའ་བྱུང་མའི་མ་ཉི་སྟོན་བརྒྱུ།..... 25

སྟོ་སྟོང་སྟོན་ལམ་བུར་སེམས་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་དོགས།..... 48



གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཉེ་རྒྱུད་

འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་མ་ལོ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བཅུས་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། །བདག་སོགས་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱི་
གཙུག་པད་དཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་། །རྣམས་འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་རས་
གཟིགས། །དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ། །འཕྲུམ་ལྷན་ཐུགས་
རྩེའི་སྐྱབ་ཀྱིས་གཟིགས། །བྱུག་བཞི་དང་པོ་ཐལ་སྐྱབ་མཛད། །འོག་
གཉིས་ཤེལ་ཕྱིང་པད་དཀར་བསྐྱེས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
སྐྱས། །རི་དྲགས་ལྷགས་པའི་སྟོང་གཡོགས་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་
པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཁབས་གཉིས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །རི་
མེད་ལྷ་བར་རྒྱབ་བརྟེན་པ། །སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་

བསམ་ལ། རྫོག་མཁོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། ཐུན་
 རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཅིས་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་ལུས་བཞིན།
 དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། འཕགས་པའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མ་དག་ལས་སྤང་འཁྱལ་ཤེས་སྤང་། ཕྱི་སྤྲོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་། ཁང་བརྒྱད་སྦྱེ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས། ཐུན་རས་གཟིགས་
 དབང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། སྤང་གྲགས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མུར། ཅིས་
 པའི་དོན་སྟོམ་བཞིན་དུ་ཨོ་མཐི་པ་སྟེ་རྩྱའི་སྤྱི་ལོག་དུག་བཟླ། མཐར་འཁོར་
 གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་བཞག བདག་གཞན་ལུས་སྤང་
 འཕགས་པའི་སྐྱ། སྐྱ་གྲགས་ཡི་གེ་དུག་པའི་དབྱངས། དྲན་རྟོག་ཡི་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟོང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག ཐུན་རས་
 གཟིགས་དབང་འགྲུབ་མུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་
 ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དགེ་སྟོང་པ་སྒྲ་དཀར་པོར་སྦྱེ་བ་
 བཞེས་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩི་རྩེའི་
 གསུང་བཞུགས་སོ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཡི་དམ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྦྱབས་
 མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱམས་མགོན་སྦྱན་
 རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེས་བྱུང་ཤིག་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཐའ་
 མེད་འཁོར་བར་གྲངས་མེད་འབྱམས་བྱུར་ཅིང་། །བཟོད་མེད་སྦྱག་
 བསྐྱལ་མྱོང་བའི་འགོ་བ་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་སྦྱབས་གཞན་མ་
 མཆིས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་

དཔལ་བར་སྐྱེས་ལྟར་ཏེ། ཁོ་གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། ཁེར་སྒྲུའི་དབང་གིས་
 ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེས། བཀྱེས་སྒྲོམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། ཁྱིང་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ།
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། བཀྱེས་སྐྱུག་དབང་
 གིས་དུད་འགོར་སྐྱེས་ལྟར་ཏེ། ཁྲིལ་སྐྱུགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། ཁམ་ཁོར་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཡོ་མ་ཁི་
 པ་རྩེ་རྒྱུ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། རྒྱག་
 རོག་དབང་གིས་ལྷ་མེན་གནས་སུ་སྐྱེས། འཐབ་ཚེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཁྱིང་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཡོ་མ་ཁི་
 པ་རྩེ་རྒྱུ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། རང་རྒྱལ་
 དབང་གིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས། འཕོ་རྒྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཁྱིང་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ།
 བདག་ནི་སྐྱེ་ཁྱིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་མཛད་
 པ་མཚུངས་པ་ཡིས། ཁ་དག་ཁྱིང་གི་འགོ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་། བཀུང་

མཚོག་ཡིག་དུག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ། འཕགས་མཚོག་ཁྱེད་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་འགྲོ་
 བ་ནམས། ། ལས་འབྲས་ལྟར་ལེན་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཅོམ། ། འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་ཚོས་དང་ལྷན་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
 བོ་ཇེ་རང་གི་སྐྱེ་བ་གོང་མ་དགེ་སྟོང་པ་རྒྱ་དཀར་པོར་འཁྲུངས་པའི་སྐབས་དགྲུང་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་བདུན་བཅུའི་བར་དུ་བསྐྱུངས་པར་གནས་པས་འཕགས་པ་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་འདི་སྟོན་གནས་ཇེས་
 དན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ལགས་སོ། །
 སང་མཚན་ལོ།

འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་འགོ་དོན་
 མཁའ་ཁྱབ་མའི་ཟིན་ཟིན་ཉུང་བསྐྱས་འགོ་དོན་
 ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྙེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱུ་ཤར་བའི་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ཟིན་ལས་ཅན། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་
 མགོན་ལ་འདུད། །འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཟིན་
 ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་
 བའི་ཉིང་འདྲིན་ལ་མི་གཞོལ་བར་དུས་གསུམ་རྒྱན་གྱི་རྟག་པར་འགོ་དུག་
 འདྲན་པའི་ཟིན་ལས་ཅན། །བྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལུང་
 བསྐྱེད་རྗེས་སུ་གནང་བས་མངའ་གསོལ་བ་བཞིན་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་
 ལུལ། ཆེས་གདུལ་དཀའ་བའི་སྤྱོདས། འཕགས་པའི་གདུལ་ཞིང་དུ་བདག་
 གིར་མཛད་ནས། རྒྱལ་སྤོན། ལོ་པར་གྱུབ་ཐོབ། བྱེད་པོ་མོ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་
 པའི་གཞུགས་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་ལས་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 མཐུ་ལས། བྱིས་པ་སྤྲེལ་ཚུན་གྱིས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་

མ་བསྐྱབས་རང་དོལ་དུ་ཤེས་པས་མཆོག། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་འདིར་ལྟ་
 སྐལ་དོ་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། སྟོན་ཕྱོག་
 སྐལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་སྐབ་སྟོར་རྒྱས་བསྐྱེད་
 མཐའ་ཡས་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནམས་ལས། འདིར་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་དངོས་མིའི་དོན་དུ་ཕྱོན་པ། སྐབ་པའི་དབང་སྐྱུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
 པོས་སྐལ་བ་འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱུང་མའི་བསྟོམ་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 ལ། སྟོར་བ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ལྟ་བསྟོམ་པ། སྐྱུགས་
 བསྐྱེད་པ། རྩེས་ལས་དུ་བྱེད་ཞིང་དགེ་ཅ་བསྟོན་པ། བན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
 དོན་དུག་གི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཐིག་མེ་ཏོག་སྟོན་གྱི་སྟོང་ན། ཅ་
 པའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཕྱོགས་དུས་
 གྱི་དཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་པོར་མཛོན་སུམ་
 བཞིན་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས། དག་གཉེན་
 བར་མས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁོམ་ཆོགས་སུ་
 འཁོད་དེ་སྟོན་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས། བདག་ཅག་ནམས་འཁོར་བ་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོབ་པའི་ལུས་མཐུ་སྒྲ་མ་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་ལ་མངའ་བས་རེ་སྟོན་ལིང་བསྐྱེད་གྱིས་དད་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ་སྐྱེད་པའི་འདུན་པ། སྟོབ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཏེ་གསུམ་དང་ལྟན་

པའི་སྒོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་བདག་ནི་སྐུ་བས་སུ་མཆི། ཞེས་དག་ཏུ་གྲངས་དི་ལྟར་འོས་པ་
 བརྗོད་པས་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེར་བྱིན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ནམས་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་སྟམ་པའི་རེས་
 ཤེས་བརྟན་པོའང་བྱ། མདུན་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་
 དམིགས་ལྟལ་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དིན་ཅན། བདེ་བ་སྐྱབ་འདོད་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་
 སྤོང་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་
 པས། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་དོས་དྲག་པོས་ཐར་
 དུས་མེད་པར་མཁར་བ་འདི་ནམས། བདག་གིས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་སླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 དགོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད་པས། བདག་
 གིས་འཕགས་པ་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྐྱས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 བས་འཕགས་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ། འཁོར་བ་དི་སྤིད་
 བར་འགྲོ་པའི་དོན་ལ་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར་
 འདུག་པར་བཀྲོའོ་སྟམ་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་སླ་མ་སྐུ་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་སྤར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་
 སྤངས་ནས། བདག་གིས་བསྒྲོམ་བསྐྱས་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁྱེས་ལན་ཁ་ཡར་བརྗོད་
 ཅིང་སྒྲོམ་དོན་སྒོ་ལ་གསལ་ངེས་བྱ། སྒྲ་མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོས། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྱུངས་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས། སྒྱབས་ཡུལ་
 འོད་དུ་ཁྱབ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མོ། །
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ནི། བདག་ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་
 སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་འགྲོ་དུག་སྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲུབས་ལྟར་གསལ་
 བའི་ས་སའི་སྒྱུ་བོར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ཟེའུ་
 འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་སྒྲིང་དུ་རྫི་ཡིག་ཐུ་ཉིག་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་ཞིང་འོད་འཛེར་བ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་
 རེ་བསྒྲོམ། དེ་ལས་འོད་སྒྲ་བའི་ཟེར་ལྟ་བུ་གངས་མེད་འཕྲོས། རྩྱགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་
 མཆོད་པ་འབུལ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། རིགས་དུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་བསལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད། འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱིན་
 སྒྲུབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྐྱེད། སྒྱུ་བོའི་རྫི་ཡིག་ས་ས་ལ་ཐིམ་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་འཕགས་མཆོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྱུ་མདོག་

གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་གསལ་ལ་འཆེར་བ་སྒྲུ་ལས་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ་བས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱབ་པས་
 འཕགས་པ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྒྲུལ་མ་མཛད། མར་རིགས་དྲུག་གི་
 གནས་རྣམས་སུ་བྱབ་པས་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུར་བ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེས་
 པའི་འཛུམ་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་། སུ་གཅིག་པོ་ལ་མས་བཅེ་བ་བཞིན་
 དུ་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་བཅེའི་ཐུགས་གྱིས་ཉག་ཏུ་བྱབ་
 པའི་སྒྱུན་རས་བྱང་གིས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཐུག་བཞི་དང་པོ་
 གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱེང་བ་
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྒྲོང་བུ་
 དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཅན་གྱི་སྟོང་གཡོག་
 དང་དར་དབྱངས་མཛེས་ཤིང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཇ་སྒྲུའི་ཚུ་
 བོའི་གསེར་ལ་ལྷ་ཡི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཕྱ་ཆོམ་གྱིས་སྤྲས་པའི་དབུ་རྒྱ།
 སྒྲན་ཆ། མགུལ་རྒྱ། རོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ། དབྱང་རྒྱ། བྱག་ཞབས་གྱི་གདུབ་
 བ། སྐར་ག་གཡེར་ཁའི་ཕྱེང་བ་སྐྱད་སྒྲན་པར་འཕྲོལ་བ་དང་བཅས་པ་
 སྒྲུའི་ཆ་ཀུན་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། རི་དྲགས་གྱི་རྩ་ས་རིའི་པགས་པ་
 གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་སུ་
 བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ། རིགས་བདག་སངས་རྒྱས་འོད་

དཔག་མེད་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆ་ལུགས་ཅན་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་ཅེ་མོར་
 བཞུགས་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་ཆེའི་སྐུ་ལ་མོ་ཁྱུང་དུ་
 བཞུགས་པ། ཇི་མ་མེད་ཅིང་རབ་དུ་རྒྱས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོལ་ལ་སྐྱེ་བཞེན་
 པ། དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་ཞིང་། རྩོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བས་གནས་
 དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བདག་
 སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི། སྐྱི་གཙུག་པད་དཀར་སྐྱེ་བའི་སྟེང་། །
 རྒྱུ་ལས་འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ལྷ་
 ལྷན་འཕྲོ། འཛུམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། རྒྱུ་བཞིའི་དང་
 སོ་ཐལ་སྐྱེར་མཛད། འོག་གཉིས་ཤེལ་ཐེང་པད་དཀར་བསྐྱེམས། དར་དང་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས། རི་དྲགས་པགས་པའི་སྟོང་གཡོག་གསོལ། འོད་
 དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་ཆེའི་སྐུ་ལ་ཁྱུང་
 བཞུགས། ཇི་མེད་སྐྱེ་བར་རྒྱུ་བཞེན་པ། སྐྱེ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་རོ་
 བོར་ཁྱུང་། ཞེས་དལ་བུས་སྐྱེ་བས་ཐུང་པར་བཞུགས་ཅིང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་
 བས་གསལ་འདེབས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེགས་བསྐྱེ་བ་ལའང་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྟོན་བསྐྱེལ་བཞེན་ནས་སྟོ་
 གསུམ་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་
 སྐྱེ་མ་འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་པ་དང་། སྟོ་ཅེ་གཅིག་པས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་སྟོ་

གཏད་ཡིང་བསྐྱར་གྱིས་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་ལས་བསྐྱལ་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འབྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པའི་
 སློན་ནས། རོ་བོ་སློན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 དབུ་ལ་བརྒྱན། ལྷགས་རྩེད་སྐྱ་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། ལྷན་རས་
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་ལན་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བདུན་སོགས་
 རྒྱད་འཁོལ་ཞིང་སྒྲུང་བ་འཁྱར་ངེས་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་རུས་བརྗོད། སློ་ཞིང་རུས་
 བ། དགེ་སློང་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་པོ་བསྟོད། སློབ་དཔོན་རྩ་བས་མཛད་
 པའི་སློང་དག་གི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་སོགས་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་།
 བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་སྐྱར་ནའང་ལེགས་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འཁྱར་སྒྲུལ་མོ། གཉིས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སློག་གསུམ་
 ལྟའི་ནལ་འཁྱོར་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་བོའི་འཕགས་པའི་སྐྱ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
 བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སོག་པ་ཅམ་གྱིས་སློན་མེད་འོད་གྱིས་
 ལྷན་པ་བསལ་བ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 མཆམས་མེད་ལྷ་དང་། ལུས་ཀྱི་སློན་ནས་སློག་བཅད་པ། མ་བྱིན་པ་སྤངས་པ།
 མི་ཆངས་པ་སྤྱད་པ། དག་གི་སློན་ནས་སྤྲ་མ་དང་ས་རོལ་པོ་ལ་གནོད་པར་
 འཁྱར་བའི་རྩྭ་རྩམ་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱས་པ་དང་། བན་ཚུན་འབྲེད་པའི་ཕྱ་

མ། གཞན་གྱི་ཞེ་ལ་གཞོད་པའི་ཚིག་རྩུབ། རོན་མེད་གྱི་ངག་འབྲུལ་དང་
 བཞི། ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རང་ལ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་
 བརྒྱབ་སེམས། ས་རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་པ་
 གཞོད་སེམས། ཐར་པའི་སན་ཡོན་དང་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་བདེན་
 ཅིང་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་བཅས། མི་དགོ་བ་བརྩུ་ཆ་མཐུན་
 དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ།
 སྤྲུག་དོག་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་བྱིམས་སུ་བཅས་པ་དང་། མ་བཅས་ཀྱང་ཉེས་
 པའི་བྲལ་བྱ་ཡོད་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་
 དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སོ་ཐར། བྱང་
 སེམས། གསང་སྤགས་གྱི་སྒོ་མ་པ་སྤངས་ནས་མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་
 པའི་དབང་བྱ་བཏང་ནས་མ་བསྐྱུང་བས་གནས་སྐབས་ངན་འགྱོར་ལྟར་བར་
 འགྱུར་བས་ན་ལྟར་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་སྤོ་མའི་གནས་དང་འགལ་བས་ངན་
 འགྱོར་མི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བྱས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཉེས་
 པའི་ཚོགས་ཏེ། མ་དག་ཅིང་ལས་ངན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཉེས་ལྟར་ཅི་མཆིས་པ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དག ཐོག་མེད་ནས་
 བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་གི་གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ནས། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་

འཕགས་པའི་སྐྱེས་ལོ་འདྲ་ཆོན་ལྟ་བུར་ལམ་སྟེ་གྱུར། བཅ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས།
 སྐྱང་བའི་ཡུལ་བྱིསོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ས་རྩོམ་གྱི་མིང་མེད་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཇའ་འོད་
 ཟེར་ཐིག་གི་རང་བཞིན། བྱང་བཅུད་འགྲོ་བུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལུས་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཆེ་ཆོན་པོའི་
 སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར། སྐྱེ་འགྲོའི་དག་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གྲགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གསང་སྐྱེས་ཡི་གོ་བུག་མའི་རང་སྐྱེ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ། དྲན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་
 འབྱུལ་ཆ་དག་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་བ་དག་
 པའི་སྐྱང་ཆ། གསང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེས་རིག་སྟོང་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱང་བ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། འཇིན་
 པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་འདས་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོ་ལ་འཇོག་བཞིན་དུ། དེ་
 ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། འཕགས་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མ་དག་ལས་སྐྱང་འབྱུལ་ཤེས་སྐྱུངས། བྱིསོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་། བྱང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་དག་སེམས། སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་
 སྐྱེ་གསང་སྐྱེས། སྐྱང་གྲགས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཁེས་བཟོད་ཅིང་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱ།

ཞེས་བསྐྱུང་བཞིན་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱ། གསང་སྤྲུག་ཡི་གེ་དྲུག་པ་
 འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་པ་འཕགས་པ་
 ཐུན་རས་གཟིགས་དེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་ལྟོབས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་ཤིང་ཐུངས་པ་གསང་སྤྲུག་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་ཉིད་དེ།
 ཨོྲ་དགར་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཡོན་ཏན་
 འདུས་པའི་ཡི་གེ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྡ་
 འཕོ་ལྱང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལྟེའི་སྤྲུག་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱི་སྤྱི་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 མདངས་གཞུགས་སུ་ཤར་པ། འགོ་དྲུག་ལྟོད་པལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་དུ་
 འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 མ་ལྷང་གྲ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ཚད་
 མེད་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་རང་བཞིན། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་དོག་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ལྡ་མིན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ།
 ལྡ་མིན་གྱི་སྤྲུག་པ་ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ།
 བྱ་བ་སྤྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཞུགས་སུ་ཤར་པ། འགོ་དྲུག་བྱང་
 ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་དོན་ཡོད་སྤྲུག་པའི་

སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཁི་མེར་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྩོལ་མེད་
 ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་
 འདུས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་སར་བརྒྱུག་
 པའི་ཡི་གེ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱ་གཉིས་
 འཛིན་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷི་དང་། ལྷ་
 པར་མི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོང་པར་བྱེད་པ།
 མའི་ཐུབ་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དུག་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ན་མ་པར་དག་པའི་ཁིང་ཏུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །པད་མཐིང་ག་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྗེ་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའི་རང་རྩལ་ཤར་བ་སྐྱེའི་
 ཡི་གེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་
 སྤྱག་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷི་དང་། ལྷ་པར་དུང་འགྲོ་མེན་སྤྱག་
 བཀོལ་སྟོན་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། རྩལ་མོང་གི་ཐུབ་པ་མང་གི་
 རབ་བརྟན་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དུག་དབུས་ཕྱོགས་སྤྱག་པོ་
 བཀོད་པའི་ཁིང་ཏུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ན་མ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །མེད་མར་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་

ལྷོ་མ་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་གྱི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་གསུང་གི་ཡི་གེ་རྒྱུན་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱ་འདོད་ཆགས་མེད་སྣ་དང་དེས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱད་པར་བཀའ་སྒྲོམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྦྱང་དང་
 སྤོན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། མེད་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཞུགས་
 སུ་ཤར་བ། འགྲོ་བྱུག་བྱུག་སྤྱོད་པ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་འདྲེན་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱུ་ནག་པོ་ནི།
 འཕགས་པའི་སྤྱད་པ་རྗེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་གཟིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཚད་
 མེད་གྱི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་སྤྱད་པ་ཀྱི་ཡི་གེ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱ་གཉིས་འདྲིན་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱད་པར་དམུལ་བ་ཚ་གང་གི་སྤྱད་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ།
 དམུལ་བའི་སྤྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱང་དང་སྤོན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ།
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཞུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་བྱུག་མདོན་པར་
 དགའ་བའི་ཞིང་ཏུ་འདྲེན་ཅིང་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོམ་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་བྱུག་འཁོར་བ་དོང་སྤྱད་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཚད་མེད་
 པའི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། གསང་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཡི་གེ་བྱུག་པ་འདི་ཉིད་བྱུག་གི་དངོས་གཞིར་རི་ཙམ་བྱས་པར་བསྟུན། མཐར་
 རྒྱུ་པོའི་སྦྱོང་པའི་སྦྱིང་པའི་འོད་ཀྱིས་སྣང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་

གསལ་བ་འོད་ཏུ་ཁྱེན་སྒྲིལ་མ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ཏུ་ཁྱེན་སྒྲིལ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་འོད་ཏུ་ཁྱེན་སྒྲིལ་བདག་གཞན་ལྟ་སྒྲགས་སུ་འཛིན་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་གི་སྒྲོས་དང་མཆོན་མའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། སྒྲོང་གྲགས་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་བལྟ་བུ་སྒྲོང་བྲལ་བ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བརྒྱུ་ཆེན་པོའི་རང་ངོ་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །བཞི་པ། རྗེས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན། བདག་གཞན་དུ་སྒྲོང་བའི་དངོས་པོ་ས་རྩི་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དང་། སོག་གི་དབང་པོ་ཟིན་པ་འགོ་བ་མེམས་ཅན་དང་། མ་ཟིན་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྒྲ་དབྱངས། དཔྱད་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ཐུགས་རིག་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲུའི་གཤིས་ལུགས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒྲ་བརྗོད་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྤངས་ནས། ཁྱེར་སོགས་མ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། བདག་གཞན་ལུས་སྒྲོང་འཕགས་པའི་སྒྲ། སྒྲ་གྲགས་ཡི་གེ་དུག་མའི་དབྱངས། དཔྱད་རྟོག་ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། ཞེས་བརྗོད། ལྟ་བུ་དག་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དེ་སྒྲར་བསྒྲོམ་བསྒྲས་བཀྱིས་

བ་འདིས་མཆོན་བདག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སླ་ན་
 མེད་པ་འདིས་ཏུས་སྦྱར་བ་ཉིད་ཏུ་བདག་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 དང་མཚུངས་པའི་གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ནས། བཅ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་དང་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་འགོད་ཀྱས་
 པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་ཏུ་བདག་།
 སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པ། ཇི་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་ཅི་ཀྱས་སུ་བྱའོ། ཇི་ཅམ་མི་སྦྱོགས་པའི་རིགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། དངོས་
 གཞི་རང་གི་སྦྱི་བོར་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་མངོན་རྟོགས་དང་
 མཐུན་པའི་སྐྱབས་འཁུགས་ཡོད་སྙམ་པའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲིམ་ནས་གསེལ་འདེབས་ཁ་ཤས་དང་། སླ་མ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ་བསམ་པ་དང་། ཡང་ན་མི་ནི་སྐྱུ་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་
 འདུས་པ་ཡི་གེ་ མ་ཁི་ནི་ལོ་རྩུ་ པ་རྩེ་པ་རྩེ་ཅན་སྟེ། ལོ་རྩུ་པ་རྩེ་ཅན་ཞེས་
 འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན། ལྷོ་ནི་འགོ་དྲུག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་
 ལས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སོ། ཇི་ལྟར་ན། སྐྱུ་ལྡེ་

ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ནོར་ཕུ་པར་ཅན་གྱིས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རང་ནས་ཡིག་
 དྲུག་ཅི་ཅུས་བརྒྱ། མཐར་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དགེས་པ་ཆེན་
 པོས་འོད་ཏུ་ཁྱེན་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཁྱགས་བྱུང་སྟེན་པའི་འདུན་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་བསྟོ་
 བ་དང་། སྟོན་ལམ་བཅས་བགྱིས་ནའང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་ཡོན་
 རྣམས་ཐོབ་ངེས་པས་གྲས་སྟོ་ལྟན་པས་ཀྱན་གྱིས་ཉམས་ལེན་མཛོད་ཅིག་
 དྲུག་པ་སྐྱེད་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 སྟོམ་བརྒྱས་བགྱིས་པའི་སྐྱེད་ཡོན་ཆོད་བབྱུང་མེད་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་བཛོད་ན། སྦྱ་བསྟོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་སྐྱེད་ཡོན་ནི། ཅ་རྒྱུད་པར་
 དུ་བ་ལས། སྦྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྟོམ་པས། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་སྦྱ་ཡིན། སྟོམ་དང་ཡིད་
 ལ་བྱན་པས་ཀྱང་། མཆོམས་མེད་སྟེག་པའང་འདག་པར་བྱེད། ཅིས་དང་།
 གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱས་པའི་སྐྱེད་ཡོན་ནི། རྒྱལ་བ་
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུབ་པའི་གསུང་ཁྲི་མ་མེད་པ། མདུ་གྲུ་ཏུ་པར་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་སྦྱལ་བ། སྦྱལ་
 པའི་གཏེར་ཆེན་ཚོད་བྲལ་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྦྱིང་པོའི་གཏེར་ཆོས་
 ལས། ཨོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྱུ་ ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ནི་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གི་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྟིང་པོ་སངས་རྒྱས་
 རིགས་ལྔ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་རེ་རེ་
 བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུ་བདེ་གསལ་གསང་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་མན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་གསུང་
 མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ལན་གཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་
 ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཐོག་སྐྱུར་རམ་དུང་
 འགྲོ་འཆི་ཀ་མའི་རྣ་བར་ཐོས་ནའང་ལུས་དེ་ལས་ཐོལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 སྦྱོར་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གངས་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་དང་འབྲས་སྟེ། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་
 ངན་གྱི་ཐྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རྟེ།
 རིག་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ལན་གཅིག་བསྟོམ་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆོད་ཆོས་སྐྱུར་ཤར་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་རིའི་རྒྱལ་
 པོ་རི་རབ་འདི་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆོད་བགྱང་བར་རུས་ཀྱི། ཡི་གེ་དྲུག་པ་
 ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་བགྱང་བར་མི་རུས་སོ། རྩོམ་པའི་

བྲག་ལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཕྱིས་པ་ན་འང་ཟད་པར་
 ལུས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩལ་པའི་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་བགྲང་
 བར་མི་ལུས་སོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་འདྲེན་པར་
 ལུས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩལ་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཟད་པར་
 མི་ལུས་སོ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྩལ་གྱི་ཕྱ་རབ་དང་། ཆི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱི་ལོ་
 མ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་ལུས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩལ་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ལུས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་ཏིལ་གྱིས་བཀངས་ཏེ་ཉིན་རེ་རྟོག་པོ་རེ་རེ་བསྐྱུར་ན་འང་
 ཟད་པར་ལུས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩལ་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ལུས་སོ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་བབས་པའི་
 ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་བར་ལུས་ཀྱི། ཡི་གེ་རྩལ་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ལུས་སོ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མང་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་། ང་དང་འབྲ་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་ལུས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩལ་པ་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བགྲང་བར་མི་ལུས་སོ། འགོ་བ་རྩལ་གི་སྒྲི་སྒོ་
 ཡང་འདིས་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྩལ་གི་ས་ལམ་ཡང་འདིས་
 ཚད་པ་ཡིན་ནོ། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་ངི་མ་ཡང་འདིས་འདག་པ་ཡིན་

བོེ་ སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་འདིས་འབྱུངས་པ་ཡིན་མོེ་ རིགས་གྱི་
 བྱ་དག་སྟན་གསོན་ཅིག་ཤུལ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པས་ཤིང་ ཡང་སྟིང་
 འདུས་པའི་སྟིང་པོ་འདི་ བན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ དངོས་
 གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་ཡིན་ མཐོ་རིས་བཤོད་པའི་སྐྱེས་ཀ་ཡིན་ ངན་སོང་
 དགག་པའི་སྒོ་མོ་ཡིན་ འཁོར་བ་སྒྲོལ་བའི་བྱ་གཟིངས་ཡིན་ ལུན་པ་
 མེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་ ཏུག་ལུ་འཛོམས་པའི་དཔའ་པོ་ཡིན་ སྤྲིག་སྤྲིབ་
 བསྟེག་པའི་མེ་དབྱུང་ཡིན་ སྤུག་བསྐྱེལ་བརྟུང་པའི་ཐོ་བ་ཡིན་ མཐའ་
 ཁོབ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་ མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྟིང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་བཅུད་ གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ ཡི་གེ་དྲུག་
 པ་འདི་སྒྲོས་ཤིག་ ཅེས་སོགས་བཀའ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་བ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལངས་ཤིང་། གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་དད་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ལན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ངེས་ཡིན་
 པས། སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་བསྐྱུར་བར། ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་དགེ་
 ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉིན་རེར་བྲི་ནས་བརྒྱ་ཙམ་ལྟར་དུ་
 ཆགས་མེད་གཡར་དམ་དུ་སྤངས་ནས་མི་ལུས་དོན་ལྷན་ཅིས་ཀྱང་མཛད་
 འཆལ་ལོ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དབྱུངས་ཐག་གིས། འགྲོ་བ་སྤྱིད་
 མཆོ་ལས་བྱངས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲིང་། རི་པོ་ཏ་ལར་

དབུག་དབྱང་གསོལ། ཁྱིམ་པའང་རིགས་ལྟན་ཆོས་མཛད་མ་སྐལ་བཟང་
 སྒྲོལ་དཀར་དང་། མ་ཡུམ་ཆོ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་བཅས་ནས་འདི་
 ལྟར་སྒྲོར་ཁྱིམ་བསྐྱལ་ནས་དུས་རིང་མོར་འདས་ཤིང་སྤར་ཡང་ནན་ཏན་
 གྱིས་བསྐྱར་བསྐྱལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བའི་གཡར་བྲལ་དུ་རང་འབྲའི་སྒོ་དམན་
 ཅན་གྱི་ཁྱིམ་པ་ཀན་པོས་གོ་བདེར་བྱས་ཏེ། དུས་ངན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མིང་དུ་ཁས་ཆེ་བ། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ལུ་ཏྲོ་བ་སྒོ་གྲོས་གཟི་
 བཟིད་དམ། མིང་གཞན་མཁའ་བྱུང་དོ་རྩེར་འབོད་པའི་ཀན་པོ་ནད་བྱ་
 ཅན་གྱི་སྐྱག་ལས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་འགོ་དོན་མཁའ་ཁྱབ་མའི་

མ་ཁེ་སྒྲོམ་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲུགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཚན་ཅན་
ཐོས་པས་བྱང་རྩལ་ས་བོན་ཐེབས། །སྤྲུག་བཅས་རྒྱལ་བས་མགིན་གཅིག་
བསྐྱུགས་མཛད་པ། །དེ་དང་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྲུག་མར་འདུད། །གང་ཞིག་མི་
ལུས་ཐོབ་ནས་དམ་ཚེས་ཐོས་ཏེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཅན་གྱི་
མོ་མོ་སྤྲང་སྤྲུག་དྲག་ཞན་མེད་པར་ཀྱན་ལ་སྤྲུགས་འཇགས་ཞུ་རྒྱུར། །རང་རེ་
སེམས་ཅན་དབྲགས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱུ་མི་འདོད་
པ་ནི་གྲ་ནང་གི་མི་ལྟར་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གཞན་པལ་ཆེར་ཐམས་
ཅད་ནི་དེའི་རྒྱ་དགེ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ལུས་ངན་དུ་སོང་
བས་ཐབས་མེད། །རང་རེ་མི་རྣམས་ནི་བསམ་ཡོད་ལ་སོང་བས་ཆོས་སྤྲུ་ཐོས་པ་
རྣམས་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས། །དེ་སྤྲུག་ཀྱང་
ཤེས། །སྤྲུག་བསྐྱུ་མི་འདོད་བཞིན་དེའི་རྒྱ་སྤྲུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས། །དེ་སྤྲངས་པ་
དང་། །འཛེམ་པ་དང་། །བཤགས་པ་སོགས་ཤེས་པས་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་
དེས་ཡིན་འདུག །དེས་ན་རང་རང་གི་འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་མི་འདོད་པ་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར་དགེ་བ་ཅི་འབྱུང་དང་སྤྲུག་པ་ཅི་འཛེམ་བྱེད་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་

གང་ཡང་མེད་ཆོད་འདུག་པས་འབད་དགོས། འོ་མེད་ཁས་ཞན་ཉམ་ཚུང་
 རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཅག་འོ་མེད་པས་ལས་ཀ་དཔེ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་
 མི་ཆེ་བྱིད་ཐབས་དགོས་པས་དགོ་སྒྲུབ་ཤིག་སྤང་འདོད་ཀྱང་ཁོམ་སྐབས་མི་
 འདུག་པས་མ་མི་ཉན་ཏེ། ད་ལྟར་རང་ཅག་འགའ་ཤེས་པ་དང་། ར་བ་དང་།
 ཁས་ཞན་པ་དང་། བྱ་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ནས་བདེ་སྦྱིད་མེད་པར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་
 བ་མྱོང་དགོས་པ་འདི་ཆེ་སྒྲོན་མར་ཤིག་ལ་མ་འདྲེས་ཞིང་། དགོ་བ་གནང་ཚུང་
 དུ་ཤོར་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་འདུག ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མིན་པ་མི་ལུས་སྟོབ་པའི་རེ་བ་མི་འདུག
 ངན་སོང་དུ་སོང་ན་ལོ་གངས་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོར་ད་ལྟའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་
 བརྒྱུ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་མི་མྱོང་བའི་ཐབས་མེད། དེ་དུས་དགོ་བ་སྒྲུབ་
 པ་ཡར་ཞོག ར་བས་ཀྱང་མི་སོས་པས་དགོ་བ་མེད་པས་དེ་ནས་ཐར་དུས་ནམ་
 འོང་། དེས་ན་ད་ལན་མི་ལུས་སྟོབ་པའི་དུས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་བའི་དོན་དུ་
 འབད་ཚུལ་རི་ཅམ་བྱེད་པ་ལས། དགོ་བ་མེ་སྒྲུག་ཅམ་སྒྲུབ་པ་ཁེ་ཆེ་བར་
 གསུངས་པས་རེས་དགོས། ཡང་ལོངས་སྟོད་མངའ་ཐང་བུ་འོར་ཁ་གྲགས་འདྲེས་
 ཞིང་མི་ཀུན་གྱིས་ཞལ་འདུམ་དཀར་ནག་ལྟ་ཞིང་བསྟོད་གྲགས་འབྱུག་ལྟར་ལྟེན་
 བའི་བདེ་སྦྱིད་འདྲེས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཅག་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན་པས་
 བྱི་མའང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་། དཀའ་ལས་བྱས་ནས་ལུས་ངག་གིས་དགོ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་མི་དགོས། འོ་མེད་ནས་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་འདྲ་བྱས་ན་དེས་ཆོག་
 བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་རང་མཐོང་མ་སྦྱེས་པ་གནད་ཆེ་ལྟོ། འཁོར་བའི་བདེ་
 འབྱོར་ལ་སློབ་གཏད་མེད་པས་ནམ་ཕྱག་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་བཤད་མ་
 དགོས། ཆེ་གང་རེ་ལའང་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་དུ་མ་རང་རེས་མཐོང་བ་འདི་ཡིན།

ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་ནི་ཕྱི་མ་ཁྱི་སོགས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བ་དང་། མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་
 ཀྱང་བྲན་གཡོག་ཐ་ཆད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྟེ་བས། ད་ལྟ་ཁྱི་དང་བྲན་གཡོག་ཉམ་ཆུང་
 ཀྱན་གྱིས་བརྟན་ཆོས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་ཆེ་སྟོན་ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་གིས་
 གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་བྱས་པའི་ནམ་སྟོན་ཡིན་པར་གསུངས། འོ་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ཀྱང་། འོ་རྒྱས་ཅི་ཅམ་སྤྱད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྡིག་པའང་ཆེ་བ་
 ཡིན། སྦྱིར་ཆ་ཆོང་དང་། ཤི་བ་དང་། བསད་པ་དང་། ཉ་ཆོང་གི་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བ་སྟོས་མ་དགོས། དབྱར་ཁ་ཤིང་། ལྷས་དང་བལ་གྱི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་ཤི་
 བ་ཁོན་ལའང་ཆད་མེད། དེས་ན་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པས་འོ་རྒྱས་རང་གི་
 སྡིག་པ་དག་ཐུབ་ནས་ཆེ་འདིར་སྟོགས་སོགས་འདོད་དཀྱར་ཡོངས་སྟོད་པ་ཁེ་
 ལ་ཐོན་ན་དེས་ཆོག ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་རང་གི་སྟོགས་མ་གྱིས་སྤྱབ་དགོས་པ་མ་
 ཅང་། དེ་མ་སྤྱབ་པར་སྡིག་པ་སྟོང་གས་བྱས་ན་ད་ལྟ་ཅི་ཅམ་སྦྱིད་ཀྱང་ད་ལོ་
 སང་སོད་ཅམ་ལའང་ཤི་ནས་མགོ་ལ་རྩ་ཚོད་དང་ཁ་ལ་མཆེ་བ་བྱས་པའི་སྟག་
 བཞི་བཅུག་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་རམ་ཅི་ཤེས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། སྦྱིར་
 འོ་རྒྱས་ཀྱང་དང་པོ་མེར་སྤྲ་དང་འདོད་པ་སོགས་སྡིག་པ་སྟོང་གས་ཀྱིས་མ་
 བསགས་པར་རང་ལྟགས་ཀྱིས་བྱང་། དེ་ལ་ཞིན་ཆགས་མེད་པར་མཆོད་སྦྱོན་ལ་
 བཅོན་པ་ནི་ཆེ་སྟོན་དག་པའི་སྦྱོན་འབྲས་ཡིན་པས་ལེགས། དེ་ལྟར་མིན་པར་
 དང་པོ་སྡིག་སྟག་སྟོང་གས་ཀྱིས་བསགས། དེ་ལ་ཆགས་སེམས་དང་སེར་སྟམས་
 མཆོད་སྦྱོན་པར་ཞོག་རང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སྟོད་མི་ལུས་པར་དག་རྒྱན་ནད་
 ལྟག་གཅན་གཟན་ཁྲལ་རིགས་སོགས་འོ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་
 མི་ཆེ་སྟོང་བྱེད་དུ་བྱལ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཤི་བས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་ནམས་ནི་ཆེ་
 སྟོན་མ་དག་པའི་སྦྱོན་འབྲས་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པར་གསུངས་

ཕམ་བག་ཐོན་བྱའོ། །དེས་ན་རང་རེ་མེར་སྐྱ་དག་ཞན་ཀུན་གྱིས་ད་ལན་མི་ལུས་
 རྒྱུད་ཐོས་མ་ཤོར་བ་ཞིག་གནད་ཆེ་སྟེ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ལས། ད་
 རེས་ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །ཐོབ་པའི་ལ་དོན་བཅད་གཅིག་མ་ཆོད་
 བ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བསྐྱར་ནས་འཛོག་པ་དེ། །བྱ་བྱིས་ཟུང་མ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ཡིན། །ད་རེས་སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོ་ལོངས། །ཁུས་པས་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་
 གཙང་མར་བསྐྱངས། །ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་བསྐྱེན་གནས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱངས། །
 ལག་པར་བཅད་སྤྱད་བརྒྱ་བྱག་རྒྱན་ཏུ་འཛོལ། །རྒྱུད་པར་བཅད་སྤྱད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་
 བ་མཛོད། །ཁྱེ་ལ་བཅད་སྤྱད་ཆོས་སྤྱོད་ཡིག་དྲུག་འབྱངས། །ལོངས་སྤྱོད་བཅད་
 སྤྱད་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་འབད། །ཁེམས་ལ་བཅད་སྤྱད་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་
 བསྐྱོམ། །ད་ལྟ་འབྱུང་བཞི་གཡར་བའི་སྐྱ་ལུས་འདི། །བཅད་སྤྱོད་བྱས་ནས་གཏོང་
 དགོས་བྱུང་ཡང་བཟོད། །རྟ་ལལ་ལམ་རྒྱགས་བཟང་བའི་འབྲུལ་པ་ལྟར། །འགྲོ་
 དགོས་བྱུང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་འབད་ན།
 རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་དམ་ཆོས་ལ་འབྱངས་ན། །སྤྱི་བ་གཏན་ཏུ་བདེ་
 བའི་ཁེ་སྤྱོད་ཅིག་གདའ་སྟེ། །ཁོར་བྱ་རང་ལག་ཡོད་དུས་རྒྱུད་ཐོས་ལ་བཏང་
 བས། །སྤྱི་བ་གཏན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བའི་བསམ་མེད་རང་མང་ངོ། །གསུངས་
 པ་ལྟར་འབྱུང་ངེས། དེའང་དགེ་སྤྱབ་སྤྱིག་སྤྱང་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་སུ་འགྲོ་དགོས།
 སྤྱོད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དགོས་ཡིན་འདུག མི་རྟག་
 པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱིས་ན་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་མེར་གོས་གྱོན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་
 ཆོས་པའི་གལ་དུ་ཞེ་ཚུད་མི་ཤེས། མི་རྟག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི་མིང་ཙམ་ཐོགས་ཀྱང་དོན་ཅ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱབ་ནས་མི་ཆེ་བུད་
 ཐབས་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ཡིན་པའང་མང་དུ་

གསུངས། དེའི་ཕྱིར། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་དྲན་པའི་སྒོ་སྒྲིག་བསྐྱར་ན། །དམ་ཆོས་
 སྒོ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཤོགས་བཟང་ཞིག་གདའ་སྟེ། །འདིར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་འདྲ་
 བའི་མགོ་སྒྲོར་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། །མི་ཆོ་སྒྲོང་ཟད་བྱེད་པའི་རྒྱུང་འཁྱེར་རང་མང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བདག་འཆི་འོང་བསམ་པའི་དྲན་ཅམ་གྱིས་མི་ཕན་
 ཏེ། དེ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་འགྲོ། འཆི་འོང་བསམས་ཀྱང་དོན་དུ་ཆོ་འདིའི་
 དོན་ཁོན་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་དྲན་རྩལ་མ་གཏོགས་དྲན་བདེན་མི་འདུག དེས་ན་
 མི་རྟག་པ་ན་ཏན་གྱིས་བསྒྲོམ་དགོས། རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ན། སྤྱིར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་
 མི་ཆོ་དགུན་པོའི་ཉི་མ་ལྟར་ཅི་བྱས་མེད་པའི་རང་ལ་ཟད། སྒོས་འཆི་རྒྱུན་བར་
 ཆད་མང་བས་རྒྱུང་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ལོ་གཞོན་པ་དང་
 བད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་གཞན་ཆོའི་ཤི་ལྷགས་ལ་སྟོས། མདོ་
 དོན་བསྐྱུས་ན་ཟན་ཁམ་གང་དང་གོས་ལུས་གང་གི་དོན་ཅམ་མ་གཏོགས་དགོས་
 དོན་གྱི་གཏད་སོ་དྲག་ཞན་སྤྱུ་ལའང་མེད་པ་ལ། གཅིག་ཡོད་ཅ་ན་གཅིག་མ་
 འདྲིམ། གཅིག་བྱས་ཅ་ན་གཅིག་མ་ལོ། བྱེད་འོས་ཤིང་བྱས་ན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་
 བའི་དགེ་བ་གལ་ཆུང་གཡེལ་ཆུང་དུ་ཤོར། བྱེད་མི་འོས་ཤིང་བྱས་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 འབྱུང་བའི་སྤིག་པ་དང་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆུའི་གཉེར་མ་ལྟར་གཅིག་སོང་
 གཅིག་སྒྲིབ་ཟད་དུས་ཆར་དུས་ཟིན་དུས་མེད་པ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་མི་ཆོ་གར་
 ཟད་མ་ཤེས་པར་འཆི་བ་ལ་ཐུག་སྟེ། མཐོན་པོའི་དབང་། བཅན་པོའི་མཁམ།
 མང་པོའི་དབང་། ཐུག་པོའི་ནོར། མཛེས་མའི་གཟུགས། སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་ཤག་རྒྱུ་
 པོའི་དབང་། མཐོགས་པོའི་བང་། བྲམ་ཆེན་གྱི་གཡོ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་ཐབས་
 མེད་པར། ཉེ་བ་གཉེན་འཁོར། ཁྱོད་རྣམས་རྒྱན་གོས་སོགས་ལ་འབྲལ་མི་སོད་པར་
 ཆགས་ཞེན་ལྟང་ལྟང་། མིག་མཆི་མ་རྩབ་རྩབ། ཡིད་སྟོང་ཆད་ཆད། སྤྱིང་ཆ་

བྱམ་བྱམ། ཆོ་གང་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་མདང་གི་མི་ལམ་ལ་གཉིད་སང་པ་
 ལྟར་རང་ལ་སུན་པ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པར་ཤལ་དུ་ལུས་ཏེ་མར་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་བཏོན་
 པ་ལྟར། རང་སེམས་དབང་མེད་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུ་འབྱེད་ལྟར། ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་
 དབང་གིས་གར་འགོ་རང་དབང་མེད་པར་འཛིགས་སྒྲག་འབྲལ་སྤང་རྒྱུ་ལྟར་
 འཚུབས་པའི་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ལ་ཐུག་པའི་དུས་དེ་རང་རེ་
 རྣམས་ལ་ལྷ་བ་སྤྱི་ཅམ་ལའང་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། དེ་དུས་ཞེ་སྤང་
 དང་སྒོག་གཅོད་གྱི་སྤྲིག་པས་དཔྱལ་བར་འཕེན། འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྤུའི་
 སྤྲིག་པས་ཡི་དྲགས་སྤྱོད་འཕེན། རྩལ་དང་གཉི་ལྷག་གི་སྤྲིག་པས་དུད་འགྲོར་སྤྱོད་
 པ་སོགས་གཞོད་པའི་དྲག་ནི་རང་བྱས་གྱི་སྤྲིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་སྤྲས་ས་དང་
 སྤྱངས་ས་མེད་པས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་ཆེ་སྤྲིག་པ་སྤྱངས་ཞིང་བཤགས་དགོས།
 དེའང་སྤྱིར་བཙས་རང་གི་སྤྲིག་པ་མང་ཡང་མདོར་བསྟུན་ན། བསམ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་གཅིག་རྒྱུ་འགྲོག་གཡོ་བྱས་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་
 གཉིས། རང་གི་གཟུང་རོགས་མིན་པར་སྤྱིས་པའམ་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་མཛོལ་
 པ་སོགས་ལོག་གཡེམ་དང་གསུམ། མི་བདེན་པར་ཟེར་བའི་རྩལ་དང་བཞི།
 དཀྱག་སྤྱོད་པའི་སྤྲ་མ་དང་ལྷ། གཞན་སེམས་ལ་སོག་པའི་ཆོག་རྩལ་དང་དྲག་
 ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱད་ཆ་མང་པོའི་དག་འབྲལ་དང་བདུན། རང་མཐོང་དང་འདོད་
 པ་ཆེ་བའི་བརྟུབ་སེམས་དང་བརྟུན། ཁོག་པ་ངན་པའི་གཞོད་སེམས་དང་དགྲ།
 ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་བརྟུ་སྤྱོད་མི་དགེ་བ་བརྟུ་པོ་འདི་དངོས་
 རྒྱུགས་གཏོགས་ནས་སྤང་ཞིང་སྤྱིར་བྱས་ལ་བཤགས་པ་ལ་འབད་ན་སྤྱོད་སེར་པོ་
 མོ་སྤྱོད་ལེན་དུང་ཆོས་པའི་མིང་ཐོགས། ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བར་མཐོ་རིས་ཐར་
 པའི་ལམ་སྤྱོད་ཟེ་ལོང་བས། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་སོག་མེད་ནས་ད་བར་

བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་རི་ཅམ་རེ་ཁྱར་ནས་ངན་སོང་ཏུ་མཁྱེགས་དང་ལྷུང་ལ་
 འགྲོ་གྲུབ་ལ་བསམ་ཏེ། རི་དྲགས་མཐའ་ལ་བརྩེར་བ་ལྷར་འཛིགས་སྒྲག་གིས་
 བཤགས་ཐོམ་ལ་བཙོན་པ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཅིའི་ཕྱིར་གཤམ་ཆེ་བསམ་ན། མོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་མི་འདོད་རྒྱ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞོང་གསལ་ལྷར་འཆི་བའི་ཆེ་འཁྱུལ་སྤང་འཛིགས་སྒྲག་རྩུང་ལྷར་འཚུབ་
 ཅིང་མེམས་དབང་མེད་བྱ་སྐྱོ་རྩུང་འཁྱེར་ལྷར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལ་ཐུག་དུས་
 སྒྲུབས་དང་སྒྲེལ་མ། མགོན་དང་དབྱང་གཉེན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་དུས། ཉོ་ས། སྒྲི་ས། གཡར་མཁན། སྤེར་མཁན་སྲུ་ཡང་མེད་པས། ད་ལྟ་རང་
 དབང་ཡོད་ཆེ་ཆེ་བཞག་རྩུང་བསྒྲུར། ཐབས་དང་ནམ་པས་བྲེ་གསོག་བྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། གནད་ཅི་ལྷར་ཆེ་བསམ་ན། རང་རེ་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱ་
 བདེ་སྦྱིད་ཡིན་པས། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དགོ་བ་ཁོན་ཡིན་པས་སོ། །དགོ་བའང་
 སྦྱིར་དགོ་བའི་རིགས་སྲུ་ལྷུང་ཆད་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་ནོར་རྩལ་གསོག་པ་ལྷར་
 ལག་ལེན་ཐེབས་ཆད་ཐོམས་པ་མེད་པར་གསོག་ཅིང་། ལྷག་པར་རི་རྒྱུད་ཏུ།
 བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འབགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ཆོས་སྐལ་གསང་སྒྲགས་ཡི་གེ་
 དུག་པ་ཞེ། །ལྷ་སྒྲགས་འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མ་གསུངས་ཤིང་། །རང་རེ་བོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་ཐག་ཉེ། །ཁོ་
 ལྷ་མང་ཡང་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་རྒྱ། །ལྷ་གཅིག་སྒྲགས་གཅིག་འདི་ལ་ནན་ཏན་
 མཛོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་སྦྱིར་རིགས་དུག་གི་མེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྩུར།
 སྐོས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ། ཡང་སྐོས་སྒྲིག་ཆེན་ནམས་སྦྱོབས་པའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་སྐོན་ལམ་རྩས་མཐུ་འགན་ཟླ་མེད་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲུབ་པ་གནད་
 ཆེ། དེའང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལའང་རིགས་སྤྱ་

ཆོགས་པ་དང་། རིགས་རེ་ལའང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཀའ་
 གསར་རྟེན་ནམས་སྒྲ་བཞུགས་ཀྱང་། སྐྱེ་རས་གཟིགས་དང་གུ་ཅུ་བཟང་དཔེར་
 མེད་གངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཆན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁས་ར་པ་ཁི་འགོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི། ཕྱག་
 སྟོང་སྐྱེ་སྟོང་། ཉམ་གྱིན། སྟོལ་མ། རྩ་རྒྱལ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ། ཕྱགས་
 བརྩའི་སངས་རྒྱས་སོགས་མི་དང་མི་འཕྲད་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་སྟོང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ང་ཡིན་པས་ཡིག་
 ཏུག་གི་སྟོན་ནས་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཅིང་འགོ་བ་རྩམས་འདེན་པར་
 གྱིས། ཅེས་སོགས་གདམས་ངག་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་འགོ་དོན་མཁའ་
 བྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན། ཉུང་ལ་
 ཟབ་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སྤྲོ་བ་འདི་ཉིད་པོ་མོ་ཆུན་གཞོན་སྤྲང་ཕྱག་ཀུན་གྱིས་ཞག་
 ཤས་ལྷ་ཤས་ལ་སོགས་པའི་མན་མཆོམས་བསྐྱད་ནས་བྲེ་གསོག་སྤུལ་གསོག་
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་གཅིག་ཕྱི་ཏེ་ཡང་འགོ་དོན་
 མཁའ་བྱུང་གི་མ་ཁིའི་མཆོམས་སྟོང་ལུགས་ནི། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ། དཔུལ་བ་
 བ་ཆ་གང་། ཡི་དྲགས་ན་བཀའ་སྟོན། དུད་འགོ་ན་སྟེན་སྐྱུགས། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་
 འཐབ་ཅོད། ལྷ་ལ་འཕྱོ་ལྷང་། མི་ལ་སྟེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་རིགས་དྲུག་གང་དུ་
 སྟེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གསུམ་དང་དྲུག་དང་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་འོབས་
 ལྷ་ཕྱིའི་ལྷ་མེད་རྒྱལ་སྟེད་ཐོབ་ཀྱང་དྲུག་དང་འདེས་པའི་ཟས་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 ལ་འཁྱུར་བར་ཆོགས་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཅི་བྱེད་འདི་ལས་ཐར་བ་ཅིག་ཕྱི་

བསམ་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བསྐྱེད། ལྷ་རྩོག་ཉིད་མད་པ་དང་། ལོ་སྐྱུ་ར་
 སྐྱུ་ར་བི་ལྷ་ན་སྐ་ར་མ་རྩ་ང་ལྷ་རྩྱི་པཎ་སྐ་རྩ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་
 པས་དེའི་ཉིན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་བྱེ་བར་འཁྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ངོ་པོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ནམ་པ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་འགོ་འདུལ་བྱག་བཞིའི་སྐྱར་གསལ་བ་ལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔག་མེད་གྱིས་བསྒྲོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། བདག་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱབས་སུ་
 མཆི་བས་མཐོ་གཏོང་དམའ་གཏོང་བྱིད་མཁུན་སྦྱམ་པའི་སྒོ་རྩེ་གཅིག་གིས།
 བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་རང་སེམས་སྦྱང་
 གསལ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལྷགས་ཟམ་པའི་ཐུན་མེན་
 སྦྱབས་འགོ་འདི་ཉིད་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཅུ་བརྗོད། མཐར་སྦྱབས་ལུལ་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒོ་ཆོས་སུ་རང་གིས་འགོ་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པར་བསམས། དེ་
 བམ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས་ཐར་དུས་མེད་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་པས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིག་གེ་དུག་པའི་བསྒྲོམ་བཞུགས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་
 ལྷུར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདེན་པར་བྱ་སྦྱམ་པའི་ལྷགས་རྗེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་ཕྱགས་ཇེ་
 ཆེན་པོའི་སྒོམ་བསྐྱེད་ཉམས་སྲུང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་
 ལྟར་སྐབས་སེམས་བྱས་པས་སྒོ་ཆོས་སྲུང་གོ་ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། ཆོས་ལམ་
 དུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱལ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དངོས་གཞི་ནི། བདག་
 སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱི། སྤྱི་གཙུག་པད་དཀར་རྒྱ་པའི་
 སྤྱིང་། སྤྱི་ལས་འཕགས་མཆོག་སྐྱེད་རས་གཟིགས། དཀར་གསལ་
 འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས། འཕྲུམ་ལྷན་ཕྱགས་ཇེའི་སྐྱེད་གྱིས་གཟིགས།
 ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྐྱེད་མཛད། འོག་གཉིས་ཤེལ་ཕྱིང་པད་
 དཀར་བསྐྱེད་སྤྱི་ལས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེས། རི་དྲགས་ལྷགས་
 པའི་སྟོང་གཡོགས་གསོལ། འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱལ་ཅན། །
 ཞབས་གཉིས་དྲོ་ཇེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། རི་མེད་རྒྱ་བར་རྒྱབ་བཞེན་
 པ། སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ངོ་ཐོར་གྱུར། བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ། ཇོ་བོ་སྐྱོན་
 གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར། ཇོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་ལ་
 བརྒྱན། ཕྱགས་ཇེའི་སྐྱེད་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། སྐྱེད་རས་གཟིགས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་ལྟར་དང་ཤེས་ན་ཐུབ་ཐོབ་
 ཉིད་དག་སྒོང་པད་དཀར་གྱི་དུས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
 ཡང་བཅོད། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། འཕགས་པའི་སྐྱེ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོལ། མ་དག་ལས་སྒྲུང་འབྲུལ་ཤེས་སྒྲུངས། བྱི་སྒྲོང་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་། ཁང་བཅུད་སྒྲེ་འགྲོའི་ལུས་ངག་སེམས། སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས། སྒྲུང་གྲགས་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་
 མེད་གྱུར། ཅེས་པའི་དོན་སྒྲོམ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤར་བར། ལོ་མཆི་པ་སྒྲེ་རྒྱུ་ ཞེས་
 ཡིག་རྒྱག་བསྒྲ། མཐར་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་རང་ངོར་མཉམ་པར་བཞག
 བདག་གཞན་ལུས་སྒྲུང་འཕགས་པའི་སྒྲ། སྒྲུབ་གྲགས་ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་
 དབྱངས། དྲན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་
 བདག་ སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཞེས་དང་། སྒྲོན་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྡོམས་འཛིན་པ་བཞིན་བདག་གི་དགེ་བ་
 འདིའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཤོག་བསམས་ལ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོས་འཛིན་
 ལྟར་མཐེན་པ་དང་། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། དེ་དག་
 ཀྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་བསྡོམས། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྡོམས་
 གང་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་དེས། བདག་གི་དགེ་བའི་ཆ་བ་འདི་
 ཀྱུན་གྱང་། བཟང་པོ་སྒྲོང་ཕྱིར་རབ་དུ་བསྡོམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཁིང་དགའ་བ་དེར། བསྡོམས་པ་ཤིན་དུ་མཛེས་
 ལས་སྒྲེས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། ལུང་བསྟན་

པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག ཅིས་དང་ཤེས་ན་བདེ་སྟོན་སོགས་བསྟོ་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། དེ་ནས་ང་ལྷག་སོགས་ལ་མེ་བཏང་འཁུངས་ནས། ཡང་ད་
 བར་ལྷར་སྐྱབས་སེམས་ནས་མགོ་ཅམས་ཏེ་ཐུན་བཟུང་ནས་ཡིག་དྲག་ཉིན་གྲང་
 བར་བཞུས་ནས། བསྟོ་སྟོན་སོགས་བྱས་ནས་ཐུན་གྲོལ་ཉིན་ང་སྟོལ། ལྷ་ཆར་
 བ་དང་ཡང་སྐྱབས་སེམས་སོགས་ཐུན་བཟུང་ཡིག་དྲག་ཉི་མ་བྱོན་ལ་ཁད་བར་
 བཞུས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བྱས་ཐུན་གྲོལ་མེ་བཏང་ང་འཁུངས་ཞིང་སྐར་ཡང་སྐྱབས་
 སེམས་ནས་བཟུང་ཐུན་བསྐྱམས་ཡིག་དྲག་ཉལ་མ་རན་བར་བཞུང་། དེ་ནས་
 བསྟོ་སྟོན་གང་ཤེས་འདོན། ཨོྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ང་ལ་མུ་ཁེ་སྐྱ་དྲ། ལན་བདུན་
 བཞུས་པས་དེ་ཉིན་དགེ་སྦྱར་དེ་བྱེ་བར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིང་
 པ་མ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་སྐྱ་མ་ལྷགས་ཟླ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱིའུ་
 སྦྱིང་ཅམ་འོད་ཀྱིས་ཁོག་པའི་ནང་ཉི་མ་ཤར་ལྷར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དང་.....
 སེམས་བཟུང་གཞོག་གཡས་འོག་དུ་བསྐྱན་ནས་ཉལ། ཕྱི་ནང་སྐར་བར་ལངས་ཏེ།
 གསོལ་འདེབས་དང་འགྱུར་སྐྱགས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་ཁ་སང་དང་འདྲ་བར་
 བྱས་ནས་ཐུན་བཟུང་དེ་ལྷ་བྱའི་མཆ་མཆམས་ཞག་གཅིག་ནས། བདུན། བརྒྱ་
 བཞི། ཉེར་གཅིག་ལྷ་བ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྱས་
 པ་འདི་འདྲ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱས་པས་ཆོག བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་རེ་
 སོགས་བྱེད་འདོད་ནའང་ཆོག་པན་ཡོན་ཆེ། སྦྱིར་ངག་ཆོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
 གལ་སྲིད་མ་ཆོད་ནའང་ཐུན་གྱི་སྦྱང་ལ་མ་ཤོར་བར་བྱ། སྦྱོད་སའང་གུར་དང་།
 ཅིག་ཁྱག་འདྲ་ལ། རང་གཅིག་སྤུངས། མཆ་མཆམས་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་ན་
 ལེགས། རྒྱལ་མ་གྲིགས་ན་བྱིམ་ལའང་རུང་ཅམ་བྱ། ཤའང་བཟུང་མ་དགོས་ན་

ལེགས་ཏེ། ཟ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཀ་མེད་སྒྱིར་རང་གིས་གང་ཁྱས་དམ་སྒྲིམ་ལ་འབད་
 པ་ནི་སྒྲིམ་མ་དགོས། བྱེ་བྲག་བྱང་སེམས་མེད་ན་མ་ཁི་བཏོན་ཀྱང་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་མིན་པར་གསུངས་པས། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་བྱམས་
 སྤྱིང་རྩེ་དང་བཟོད་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་གོམས་
 འདུག སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་བཤགས་དང་ཕྱིན་ཆད་བག་ཡོད་ཀྱིས་
 འཛེམ་པར་བྱས་ན་དེ་སྤྲིག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་རན་སོང་ཏུ་འགོ་དྲོགས་མེད་
 པར་གསུངས། དེ་ལྟར་མཎ་མཆམས་ལ་ཆེ་བཞག་ཆུང་བསྐྱར་ཀྱི་བྲེ་གསོག་ཕུལ་
 གསོག་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་སྒྲིམ་མ་དགོས། ཏུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་ཡི་གེ་ཏུག་པ་བཟླས་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སོ་སོ་རྣམས་ནི།
 དེ་སྤྲིག་པ་ཆེས་ཆེ་བ། སྒོག་བཅད་པ། འདོད་ལོག་སྒྱུད་པ། བ་མ་བསད་པ།
 མཆོད་རྟེན་བཤིགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་བཤིག་པ་སོགས་མི་དགེ་བཅུ་དང་
 མཆམས་མེད་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་
 སྒྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་སྟེ་ཐར་
 ཕྱིན་ཏུག་རྫོགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བ་དང་། བད་དང་གནོད་
 པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 པ་དང་། རན་སོང་གི་སྒྲི་སྒྲོ་ཆོད་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲི་བ་དང་། ཉན་ཏུ་བཟླས་
 བཟོད་བྱས་ན་དེའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་རན་སོང་ལས་
 ཐར་བ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་རྒྱང་སྒོག་པའི་རྩེ་དེ་སྤྱི་ལ་སོག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 རན་སོང་ལས་ཐར་པ་སོགས། བཙོན་ལྡན་འདས། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ལྷ་ཙུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀུན་གྱིས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱར་ཅམ་བྲིས་པ་ཡིན་

ཅིང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཡིག་དྲུག་གི་སྐོར་ཡོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་བྱུང་དུ་
 གསལ་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། ཡིག་དྲུག་ལ་སྐོར་ཡོན་དེ་འབྲུང་པའི་ཡོད་
 བས་མ་པ་དང་། ཡིག་དྲུག་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་རྒྱ་རེད་བསམ་
 པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པར་ཤེས་འདུག་པས་དེ་འབྲུའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རང་
 མིན་པ་འབྲུ་བསམ་པའི་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ན་ནི་སྐོར་ཡོན་སར་ཞོག
 ངན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བར་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གལ་ཆེ། དེ་
 ལྟར་སྐོར་ཡོན་ཆེ་རུང་གོང་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་མ་ཐུབ་ན་མི་
 ཁོམས་མི་ལྷོགས་མི་འཛོམ་མི་འགྲིག་པའི་ངང་ལ་འཆི་བ་དག་སྦྱེ་བས་ཏེ་དབང་
 མེད་དུ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་སོ་སོ་ཟན་གཞོན་དག་ཞན་ཀྱན་རེམས་
 ཤིག་གུང་ཞིག་ འདོན་རྒྱ་ཁྱུང་དག་པས་ཀྱན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་དོགས་མི་གདའོ་
 ལགས། མདོར་ན་དགེ་བ་རྒྱུང་ཡང་སྐོར་ཡོན་ཆེ། ཁོར་བྱ་རྒྱུང་ཡང་དགོས་
 འདོད་འབྱུང་། གསུངས་པ་ལྟར་དད་པས་ཟུག་གཅིག་གཟ། སྐོར་སེམས་སྐྱུང་བྱ་
 སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས། མཐོང་སྦྱི་བདེ་སྦྱིད་ལོ་གུངས་འབྱུང་སྐྱུང་མང་པོ་འབྱུང་
 པ་དང་། ཡང་། སྤིག་པ་རྒྱུང་ཡང་གཞོད་པ་ཆེ། བཅོན་དྲུག་རྒྱུང་ཡང་སྤོག་རྩ་
 གཅོད། གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་དང་རྒྱུང་འབྱུང་པའི་ཅམ་དང་། ཁོང་སྤོད་དག་
 པོ་རེ་ཅམ་ལའང་བཤགས་པ་མ་མཐེང་ན་ངན་སོང་དུ་ལོ་གུངས་འབྱུང་སྐྱུང་
 མང་པོར་སྐྱུག་བསྐྱུང་ལྟོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ནས་
 གསུངས་པས། དགེ་སྤིག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། རྒྱུང་དུ་ཅམ་ལའང་ཁྱུང་
 གསོད་མ་ཤོར་བར་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་རིག་
 པ་མཐུ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་རྒྱ་སྦྱིན་གཏོར་མ་གཏོར་

འདོད་ན། ཀུན་མཁུན་གྱི་ཁྲི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་དྲུགས་ཚུ་སྦྱིན་ནི།
 ཟངས་ཐེབ་འབྱོར་ན་རབ། མ་འབྱོར་ན་རྩ་ཐེབ་གཙང་མར་ཚུ་གཙང་སྤྲུགས་ལ།
 སྦྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་
 བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྲུབ་
 པར་ཤོག །ལན་གསུམ། དེ་ནས་རང་དང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ནས་བདུད་ཅི་བབས་པས་ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་
 བཀྲིས་སྒོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བསམས་ལ། རང་ནི་ད་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་
 བྱུང། །འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཕྱག་ནས་བབས་པའི་
 འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲུགས་ནམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ནས། །སྤྲུས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་
 བསེལ་བར་ཤོག །ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྒྱ། ཨོ་ཨྲུའྲི་རྒྱ། ཞེས་དང་། བ་
 མུས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར་རྒྱ། ལན་བདུན་
 བརྩོད་ལ་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས། དེ་ནས། ཨོ་རྒྱ་ལ་མི་དྲི་སཅ་ཤེ་ཏེ་རྩ་སྤྲུ་
 ཏུ། ཞེས་སྤྲུགས་ཆར་རེ་དང་ལག་གཡས་ཀྱིས་ཚུ་ཐིགས་རེ་ཐེབ་ནང་ལ་སྤྲུགས།
 གཡོན་གྱིས་སེ་གོ་ལ་རེ་གཏོགས་པར་ལན་བདུན་ཅམ་བྱས་ལ། སྦྱིན་པ་འདི་
 ཡི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་ཡི་དྲུགས་ཕྱི་བཞིན་སོང་། །ཡི་དྲུགས་
 འཛིག་རྟེན་རབ་འཛིགས་ལས། །དེ་ནི་ཐུར་དུ་ཐར་བར་ཤོག །ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །འོངས་སྦྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་

40

གཟིགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཞིང་ཆོས་དང་
 ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་གུ་རུ་
 རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྐྱར་མཆོད་བསྐྱུས་པ་བྱེད་འདོད་ན། ཟས་སྒྲ་དང་དམ་
 རྩས་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱར་བཏང་ནས་ཆབ་བྱན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་
 རྒྱབས་སེམས་གོང་ལྷན་བྱ། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་
 རྩ་ལྷུང་གསུམ་ལས། ཡི་ཤེས་མཆོད་སྦྱིན་འཕྲོ་བར་གྱུར། བསྐྱེད་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་
 འབུལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཆོས་རྒྱུང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ། །
 སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ། བར་ཆད་སེལ་ལ་སྤྱིན་ལས་
 རྒྱབས། ལ་མས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བདུད་ཅི་འདི་
 བསྐྱེས་པས། སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བདུད་ཅི་འདི་ལྷུང་བསྐྱེས་པར་ཤོག བར་དོར་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བདུད་ཅི་འདི་བསྐྱེས་པས། །
 འབུལ་སྒྲ་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག ལན་ཆགས་དབྱ་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བདུད་ཅི་འདི་བསྐྱེས་པས། ལུ་ལོན་ཤ་
 མཁའ་བྱང་བར་ཤོག སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བདུད་ཅི་འདི་བསྐྱེས་པས། སྤྱི་ལོ་ལྷུང་བདུད་ཅི་འདི་བསྐྱེས་པས།

དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་དག་བདེན་པ་ཡིས། ཁྲོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་ཤོག། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སོགས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་སོགས་གོང་ལྟར་ཆོས་ལྱིན་བཟོ་སྟོན་བྱའོ། །
 འདིའང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་ལག་ཏུ་ལོན་ན་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་མར་མེ། ཞལ་
 ཟས། སྒོས་སོགས་མཆོད་པ་འཁྱོར་ཆོད་གང་འབུལ་ཡང་། ཇི་ཇི་མྱོ་ཏུ་རྒྱུ་པུ།
 རྒྱུ་ཆབ་བྲན། ཇི་ཇི་རྒྱུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཤེས་ན་མཆོད་
 སྟོན་གྱི་གཞུགས་དང་། མི་ཤེས་ཆེ། ཇི་ཇི་མོ་སྒྲ་སྒྲ་ཇ་མ་ཁ་པ་རྩེ་བཟོ་ཏུ་སྒྲ་
 ག་ཏུ་བི་ལོ་གི་ཏེ་ས་མཉུ་པ་ས་ར་རྒྱུ། ཞེས་སྟུན་རས་གཞིགས་དོན་ཡོད་
 མཆོད་པའི་ནོར་བུའི་སྟོང་པོ་འདི་བཟོད་ན་མཆོད་པ་རྒྱུ་ཅུ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཕུལ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཡང་།
 ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་སྐབས། ཇི་ན་མོ་སྒྲ་ག་མ་ཏེ་རྒྱ་གེ་ཏུ་ར་ཇ་ཡ་ཏུ་
 སྒྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཇི་ཏེ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ཡ། ཏུ་སྒྲ། ཇི་རྒྱེ་རྒྱེ་མ་རྒྱེ་རྒྱེ་བི་
 ཇ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད་པས་འབུམ་འབྱུར་ཏུ་འགྲོ་བར་གསུངས།
 ཤ་ཟ་དགོས་བྱུང་ཆེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པར་རོལ་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཇི་ཇི་སྟུ་རྒྱུ་ཁེ་ཅ་མི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཡིག་
 ཏུག་སོགས་བཏོན་ནས་ཤ་ལ་སྒྲས་གདབ་ན་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་གསུངས། ཇི་པ་རྩོ་

ལྷ་མྱེ་ཁ་བེ་མ་ལེ་རྒྱ་པཎ། འདི་འང་ག་ལ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ཏུང་
 ལ་བཏབ་ན་ཏུང་སྒྲ་ཐོས་ཆད་དང་། སྒོས་ལ་བཏབ་ན་བདུག་པས་ཏུང་པ་ཐོག་
 ཆད་ངན་སོང་ལས་ཐར། ཆོས་གོས་ལ་བདུག་ན་ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་ཞིབ་དག ཡང་
 གཞན་ཏུང་འགོ་ལ་བདུག་ན་ནད་ཡམས་ཆད། དག་གཅན་ཉུང་། ཐིས་ནས་ལ་
 ཐེམ་ལ་བཏགས་ན་འོག་ཏུ་འཕྱུ་ཆད་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་
 སོགས། སན་ཡོན་ཆེ་བས་ཞག་རེར་ལན་བདུན་རེ་བཟོད་ན་ལེགས། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཆེ་འདི་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་
 གནོད་པ་སོགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་འཛོམས། བྱ་འདོད་པ་ལ་བྱ་འབྱུང་བ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་
 འབྱུག། ཉིན་རེར་ལན་བརྒྱ་ཙེ་མ་ཆགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཅི་ལྟར་བྱང་
 ཡང་འཕགས་པ་ལ་སྒོ་ཡིངས་གྱིས་བཀལ་ནས་འདི་ཁོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཤིང་ཡིག་དྲུག་ལ་བཙོན་ན། མཆམས་མེད་བྱས་པའི་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ངན་
 སོང་ཏུ་མི་འགོ་ཞིང་། མཐར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བར་འཕགས་པའི་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་དང་། མཆན་འདི་ལན་གཅིག་བཏོན་པས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་
 པའི་མཆན་བཏོན་པའི་སན་ཡོན་དང་འདྲ་བ་སོགས། པརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས་མདོ་
 གླེ་ཏུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་སྒྲ་རྒྱལ་དང་ཆགས་མེད་
 རིན་པོ་ཆེས་ནན་ཏན་ཏུ་གདམས་པས་འདི་ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒོ་གཏད་ཡིང་བསྐྱར་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐར་
 མདའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ནི། མཆོ་དང་། ལུ་མ། འབབ་རྒྱུ་གང་ཏུང་གི་རྒྱ་འགྲམ་ཏུ་བསྐྱད་

44

ཏུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ལན་མང་ཉུང་གང་སྟོགས་བྱ་ཞིང་། ཅི་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་
 ལ་བརྩོན་དགོས་ལ། དེའང་དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པའི་ཞལ་ནས། ཅམ་ཟ་མི་ཉན་པའི་
 མཆོད་ཅམ་དང་། །མར་ཁ་ཆ་རྩིང་རུལ་གྱི་མར་མེ་ཡི། །བརྒྱ་མཆོད་དང་སྟོང་
 མཆོད་འབྲལ་ལོ་སྐད། །ཁེར་སྒྲ་དང་སྒྲོམ་སེམས་བཅས་པ་ཡི། །དགེ་བ་དེས་ཕན་
 ཡོན་མེད་པའི་ཁར། །ཡི་དྲགས་སུ་སྒྱེ་བའི་ས་བོན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དམ་པ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ལས་
 མཆོད་པ་གལ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས། རྟ་ཆས་དང་། སྤང་ཟས་སྟོགས་འདྲའི་མཆོད་
 པ་ཅམ་འབྲལ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་དགེ་བ་བྱས་
 ལ་མ་བསགས་པ་ཞེས་པ་དང་། བལ་ཆེར་ཉེས་པར་སོང་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་
 བྱེད་པས་རང་མཁོས་ཀྱི་ལག་ལེན་འབྱོར་ཆད་སྟུང་དག་པ་གལ་ཆེ། ཡང་རང་
 ལ་འབྱོར་པ་མེད་ན་མཆོད་པ་ལ་འབྲལ་མི་ལོ་བ་ནི་ཆེར་མེད་དེ། རྒྱ་ཐིགས་དང་
 མེ་ཉོག་ཅམ་དང་། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་ཅམ་མཆོད་ནའང་། བསྐྱལ་པ་མང་
 བོར་ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཞིང་
 ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དགོས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོ་མཆོད་འབྲལ་འདོད་ཅིང་སྐྱབས་སྟོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་ཅི་རུས་སུ་སྤང་ནས་ཕན་སེམས་བཟང་པོ་ལ་གོམས་
 འདུག སེམས་ཅན་ལ་རང་འདོད་མེད་པའི་སྟོན་ས་ཕན་ཐོགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་
 བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཕན་ཐོགས་ན་བསམ་པའི་སེམས་བཟང་པོ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་མཆོག་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་བསམ་ངན་
 དང་གཞོད་འཆོ་བྱེད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ་ཀྱང་། སུ་

བསད་ནས་མ་ལ་བཀུར་ཤིང་བྱས་པ་ལྟར་མཉེས་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས།
 མེས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེས་སྐབས་
 དང་བུལ་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འཇུ་ཐག་ཆད་ནས། ངན་འགྲོའི་གཡང་
 ལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྒོ་ང་ལྟར་ལྟར་བར་འཇུར་བས་རང་རེ་ཀུན་གྱིས་གཟུབ་
 དགོས། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྦྱག་བསྐུལ་མི་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
 བསམ་ནས་དགེ་སྤྱི་གི་སྤང་དོར་ལ་མ་འབད་ན་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་གོ་
 ལོག་པས། འདོད་པའི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་འདོད་པའི་སྦྱག་བསྐུལ་ཁོན་
 འབྱུང་བས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 དགེ་སྤྱི་གི་སྤང་དོར་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་རང་རེ་སེར་སྐྱ་ཕོ་ཕོ་ཀུན་གྱིས་དོ་
 གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འབད་དེ་མི་ལུས་དོན་མེད་
 ཏུ་མ་ཤོར་བར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟེན་པ་ཞིག་གནད་ཆེ་སྟེ། སྟོབ་
 དཔོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། ཡང་
 དག་ལྟ་ལ་གོ་མས་པ་ཉིད་ཏུ་མངོད། བླ་མ་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་
 ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་ཟད་ལུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ནི། བླ་མ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྤྱིང་ནས་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཞིག་སྟེ་
 སྐབ་ན་མི་ལུས་ལོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྐལ་ཐོབ་ཐང་མི་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་
 གོང་མ་ནམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་ཕོ་ཕོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱགས་འཇགས་
 འཆ་ལ། སྐྱས་པ། སྤང་དུ་རྒྱན་དག་ཆོགས་རྒྱན་སྟེ་བསྐྱོར་ནམས། བདག་གིས་མི་
 ཤེས་ཤེས་ཏུང་སྟོ་དམན་ལ། ཁོན་འབྲས་མི་འབྱིན་དེ་ཕྱིར་དགོས་པ་རྒྱུད། མཐོ་
 རིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་མའི་

མན་ངག་ནམས། གཅིག་བསྐྱེད་པོ་སྤྲོ་པལ་སྒྲིབ་ཆོག་སྤྲོགས་སུ། རང་ལ་ཉམས་
 མུང་མེད་ཀྱང་པན་འདོད་ཀྱིས། འོན་པས་དྲང་འབྱུང་ནི་ཅོའི་ཆོས་བཤད་དུ། །
 དད་ལྡན་པོ་མོ་སྒྲོ་དམན་རང་འདྲ་ནམས། སྲིད་ལམ་དུབ་ལ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་
 ཡི། རང་ལ་སྤྲོགས་ཡོང་དུ་རེ་ནས་སྤྲོག་རིས་བསྐྱེད། རལེ་འདི་པོ་མོ་ཀུན་གྱིས་
 ཉན་བཤད་རེ། མཛད་ནས་ཆོས་དང་ཨེ་མཐུན་དགོངས་དཔྱད་འདྲ། མཛད་
 ནས་མཐུན་ཆོ་ཕྱག་ལེན་ཅི་ཐེབས་མཛོད། བདག་འདྲ་སྤྲོས་སྤྲོངས་ཤེས་རབ་ཆ་
 སྤྲ་བས། ཉིས་འགལ་མཆིས་ན་སྤྲོབས་གནས་ཆོགས་ལ་བཤགས། ཆོག་ཆོགས་
 མ་མཛེས་མཁས་ནམས་བཟོད་པར་བཞེས། རོན་དང་འགལ་ན་དམ་པས་འཆོས་
 པར་བྱ། རྣམ་དཀར་མཆིས་ན་མ་གྱུར་འགོ་ལ་བཟོ། འབྲེལ་བཅས་འཕགས་
 པའི་གོ་འཕང་སྤྲོར་ཐོབ་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲོགས་སྤྲོར་
 ཅིག ཅིས་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་
 སྤྲོ་བོར་རེག་ཅིང་སྤྲོབས་འོག་དུ་འཆོ་བ་མ་ཁི་རེས་དོན་པས་འཆི་མེད་ཀྱབ་པའི་
 སྤྲོར་བ་དགེ་བར་རྫོགས་པར་བྱིས་པས་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག མཁྲ་ལི།

སྒོ་སྒྲིང་སྒོན་ལམ་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་རོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། ཁངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། བླགས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་བདེན་པ་ཡིས། །
བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀླན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེ་བར་
ཤོག སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ལ་ཞུགས་དང་། ཆོ་བྱང་དཔུལ་བ་ཐྱོང་བ་ཡི། །
སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་གི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་
ནི། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། བྲམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་
སྤྱིན། ཞེ་སྤང་དཔུལ་བའི་གནས་སྤོངས་ནས། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་
གཟིགས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ཁེར་སྒྲ་འདོད་ཆགས་ལ་
ཞུགས་དང་། ཡི་དྲགས་བགྱིས་སྒྲོམ་ཐྱོང་བ་ཡི། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་
བདག་ལ་ཐིམ། བདག་གི་སྤོང་བའི་སེམས་དང་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་
པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། བྲམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྤྱིན། ཁེར་སྒྲ་ཡི་
དྲགས་གནས་སྤོངས་ནས། ཡུ་རྫོང་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཁེར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག བཀྲི་ལྷག་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་རྣམས་དང་། འདྲ་འགྲོ་
སྤྱན་ཅིང་སྤྱགས་པ་ཡི། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་གི་

མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྒྱུན། རྩོམ་གསུམ་ནམ་པར་དག་གྱུར་ནས། །
 ཉམས་པའི་དྲི་ཅམ་མི་འབྱུང་བར། རིགས་འདུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཐོབ་ཤོག། །
 རྟོག་བཅད་རྟེན་གསུམ་གཞིག་གཞིམས་སོགས། ཁོ་ཐུང་ལས་སྒྱིབ་བདག་
 ལ་ཐིམ། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་རྟོག་བསྐྱབས་དག། རྣམ་མཁའ་མཉམ་
 པའི་འགྲོ་ལ་སྒྱུན། དུས་མིན་འཆི་བའི་མིང་མི་གྲགས། རྡོ་རྗེ་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཐོབ་ཤོག། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས། འགྲོ་བའི་ནད་ཀྱང་
 བདག་ལ་ཐིམ། རྟེག་རྒྱང་སྤངས་དང་སྒྲུབ་སྒྱུན་སོགས། བད་མེད་བདེ་
 སྦྱིད་དགེ་ཅ་ནམས། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྒྱུན། དུག་གསུམ་
 བད་སེལ་སྒྲུབ་གྱི་བྲ། བེའུ་ཅུ་འོད་སྒྱུ་ཐོབ་ཤོག། རྒྱ་འཕྲོག་མ་ཕྱིན་བྲངས་པ་
 ཡིས། བཀྲེས་སྒྲོམས་དབུལ་ལོངས་བདག་ལ་ཐིམ། ཁོས་ལོར་སྒྱུབ་འབྲས་
 རི་སྟེང་པ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྒྱུན། འདོད་དགྲ་འབད་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཤོག། མི་དགེ་འབའ་ཞིག་
 བྱས་པ་ཡིས། ཁ་དག་ཞིང་དུ་སྒྱེ་བ་ཡི། ལས་སྒྱིབ་རི་སྟེང་བདག་ལ་
 ཐིམ། སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་བརྩ་ལ་སོགས། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་
 འགྲོ་ལ་སྒྱུན། ཀྱང་མཛོད་དགའ་བདེ་ལྷན་སོགས། དག་ཞིང་ཁོ་ནར་
 སྒྱེ་བར་ཤོག། ལོག་ལྷ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་མཉམ་
 པར་མི་འགྱིད་པའི། ལས་སྒྱིབ་རི་སྟེང་བདག་ལ་ཐིམ། དང་པ་ནམ་གསུམ་
 དགེ་ཅ་སོགས། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྒྱུན། བསྐྱེད་ལས་དང་
 འབྲས་བྱ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཁོང་ནས་རྡོ་བ་ཡི། དགེ་སྒྲུབ་ཞིག་སྦྱོང་བྱེད་

པར་ཤོག ། བདག་འདིན་འབའ་ཞིག་གོམས་པ་ཡིས། །རང་སྣང་དག་ཅ་ལྟ་
 བ་ཡི། །ཆགས་སྣང་མ་ལུས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་དག་ཅ་
 ཅམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །ཀུན་ཀྱང་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་
 དང་། །དགའ་བ་བདེ་སྦྱོམས་སེམས་ལྡན་ཤོག །འབྲུལ་སྣང་བདེན་པར་
 འདིན་པའི་སེམས། །སྦྱག་བསྐལ་འབྱུང་ཁུངས་བདག་ལ་ཐིམ། །སྣོང་ཉིད་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །སྣོང་ཉིད་
 ཟབ་མོ་རྒྱད་ལ་སྦྱིས། །རྟོགས་སངས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །མདོར་ན་
 འདིགས་པ་བརྒྱ་རྒྱུག་སོགས། །མི་འདོད་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། །ཉེ་དུ་ཟས་
 རོར་གནས་གྲོགས་སོགས། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དང་། །དག་
 འདུལ་གཉེན་སྦྱོངས་སོ་ནམ་སོགས། །ཡོད་པ་བསྐྱུང་གིས་མི་ལོངས་དང་། །
 མངའ་ཐང་ལོངས་སྦྱོད་སྟན་གྲགས་སོགས། །མེད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོད་
 དང་། །པར་ཆད་སློ་བྱར་ཡེ་འདྲོགས་སོགས། །འཇུར་བའི་སྦྱག་བསྐལ་རི་
 སྟོད་པ། །བདག་གིས་བདག་འདིན་སྟོང་དུ་ལེན། །རྒྱས་གསུམ་དག་བའི་
 དངོས་ཀུན་དང་། །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ལུས་སྟོག་བཅས། །སྟོས་པ་མེད་པར་
 འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་
 འདུག་པར་ཤོག །བདག་གིས་ཆོས་བཤད་དག་བསྐུལ་དང་། །ཤ་ཟོས་ཞོ་
 འབྱུང་བཞོན་པ་ཞོན། །བདག་ལ་དད་གུས་ཟས་ལོར་སྦྱིན། །མ་དད་ལོག་ལྟ་
 སྦྱར་འདེབས་དང་། །འཕྲོག་བཅོམ་རྟོག་རྒྱུང་ངན་སེམས་འཆང་། །བཟང་
 ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་སོགས། །མདོར་ན་བདག་ལུས་མཐོང་བ་དང་། །

བདག་གི་མིང་ཐོས་སྒྲོན་ཡོན་ཏྲན། རྒྱང་རྩིས་རེག་པའི་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱང་། །
 ཐོག་མེད་རྩིག་སྒྲིབ་ཟད་ནས་ནི། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འདེན་པར་ཤོག། བདག་གི་སྒྲོག་སྐྱམ་བྱ་སྦྱོང་དང་། །ལུས་
 གྱི་རི་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། །འགྲོ་པན་ཁོན་བྱེད་ལུས་ཤོག། བདག་གི་ལུས་
 སྒོག་ལ་འཆོ་བའི། །མི་དང་མི་མེན་གཞོན་སེམས་ཅན། །ཐོག་མར་ཁོན་ར་
 འཆང་རྒྱཤོག། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྩིག་པའི་འབྲས་
 བུར་མ་གྱུར་ཅིག། ཁྱི་ལ་མ་ཚུ་ཟླ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར། །བརྟག་ན་བདེན་པར་མ་
 བྱལ་པ། བདག་འདྲིན་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། བདག་དང་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །གཏོན་བགལས་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས། །དོན་དམ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མཉམ། །སྟོང་ལ་བདེན་ཞིན་བྱེད་པ་འཁྲུལ། །ཀྱན་རྩོབ་པ་
 མར་མ་གྱུར་མེད། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་པ་མ་ལས། །རིན་ཆེ་བ་ནི་གང་ཞིག་
 ཡོད། །མ་བུར་གཞོན་སེམས་འཆང་བ་འཁྲུལ། །དེ་བས་པ་མ་སེམས་ཅན་
 ནི། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་རིན་ཏྲན་པས། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
 སྦྱོན། །གྲོང་དང་བྱལ་ཁ་རང་ལ་ལེན། བདག་གི་ལྷག་བསམ་འདི་ཡི་
 མཐུས། །ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྒྱལ་
 བའི་ལམ། །བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་
 ལྟར་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་པའང་སྒྲོ་སྦྱོང་ལ་མོས་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲོ་གོས་མཐའ་
 ཡས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རི་རོགས་སུ་སྟོང་ནས་སྦྱོན་པ་དགོ། །

དུས་མཁའ་ཁྱེན་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་ཐེང་བརྩམས་པ།